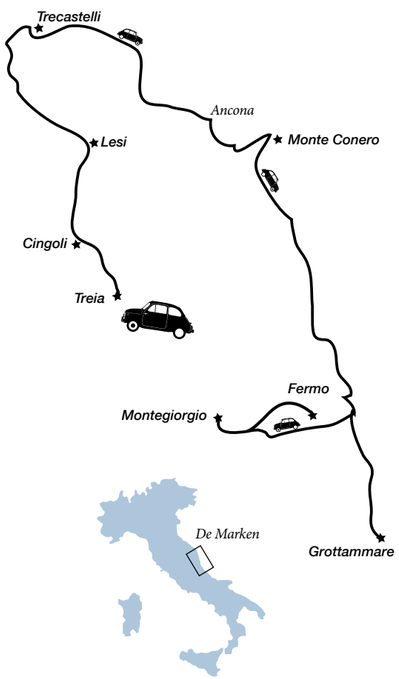
ROADTRIP DOOR DE MARKEN

Het onvervalste Italiaanse leven

De Marken is onder toeristen een van de minst bekende regio's in Italië. Opmerkelijk, want deze veelzijdige regio heeft minstens zo veel te bieden als haar populaire concurrent Toscane. Wij stippelden een roadtrip uit die je langs de mooiste plekken in Le Marche rijdt. Stap je in?

Lunchen op het Piazza Peretti in Grottammare

Tekst: Agnes Nijholt
Fotografie: Liselotte van Leest



De Marken ligt in het midden van de laars en grenst aan de Adriatische Kust. Ook tikt de regio Emilia Romagna, Toscane, Umbrië, Lazio en Abruzzo aan. De naam komt van het Germaanse woord *mark* dat zoveel betekent als markering of grens. Ofwel: regio op de grens. In de negentiende eeuw werd een spoorlijn aangelegd van Bologna naar Brindisi, die De Marken via de kustlijn een stuk beter bereikbaar maakte. Voor de aanleg van het spoor, was de regio enkel te bereiken via moeilijk begaanbare wegen door bergpassen.

Het balkon van De Marken

Hoewel De Marken tegenwoordig dus een stuk beter bereikbaar is, staat ze bij veel mensen niet boven aan het verlanglijstje. Een voordeel hiervan is dat je er nog het authentieke Italiaanse leven vindt, met name in de kleine middeleeuwse dorpjes waar de regio zeer rijk aan is. Wij trappen onze route af in zo'n plaatsje, namelijk: Cingoli. Ook wel *il balcone delle Marche*, het balkon van De Marken, genoemd, vanwege het weidse uitzicht. Als we onze auto hebben geparkeerd en naar boven zijn gewandeld, komen we terecht op het centrale plein van Cingoli: Piazza Vittorio Emanuele II. Hier wordt duidelijk waarom het dorp behoort tot een van de negentien *borghi più belli d'Italia* in de regio. Terwijl we de architectuur bewonderen, worden we aangesproken door een dorpeling die de pensioenleeftijd al ver voorbij is. Achter de geraniums zit-ie nog niet: hij verhuurt appartementen aan het plein én is gids in Cingoli. De man weet ons te vertellen dat Paus Pius VIII hier geboren is en er maar liefst tien kerken liet bouwen, in een straal van een kilometer rondom het plein. Volgens hem zijn ze alle de moeite waard om te bezoeken. Als we de attente man willen bedanken voor zijn informatie, moeten we eerst nog even zijn fotoalbum inzien met alle gasten die bij hem op bezoek zijn geweest. En dat zijn er behoorlijk wat. Als de laatste pagina is omgedraaid, geeft hij ons nog een laatste tip: het uitzichtpunt even verderop geeft een fraai panorama over de Adriatische Zee, en bij helder weer kun je zelfs Kroatië zien liggen. Eerlijk is eerlijk: het is er inderdaad prachtig.
Ook leuk op deze route: het dorpje Treia.

Het Italiaanse leven

Hoewel we nog uren van het natuurschoon hadden kunnen genieten, vervolgen we onze roadtrip naar de volgende bestemming, Jesi. We parkeren onze vierwieler in de Viale della Vittoria en lopen wederom via trappen omhoog richting het centrum. Jesi is een stuk levendiger dan Cingoli en dus strijken we voor een *caffè* neer op het terrasje van koffiebar Snoopy (laat je niet afschrikken door de naam, de koffie is er heerlijk!). We aanschouwen het échte Italiaanse leven: mannen op leeftijd die zich verzamelen om de belangrijke zaken des levens te bespreken (eten en voetbal), vrouwen die hun schoothondje uitlaten en jongeren die onderuitgezakt van de zon genieten. In Jesi kun je verschillende wandelingen maken langs de culturele hoogtepunten. Bezienswaardigheden die je zeker niet mag overslaan zijn de Pinacoteca Civica, het Teatro G.B. Pergolesi en de Biblioteca Planettiana.
Ook leuk op de route: het dorpje Corinaldo.

Cingoli wordt ook wel het balkon van De Marken genoemd

Eten wat de pot schaft

Als de avond valt, worden we met open armen ontvangen door Barbara en Enzo van Solea Albergo di Campagna in Trecastelli, waar we overnachten. We vallen met onze neus in de boter want het diner, dat enkel voor de hotelgasten wordt bereidt, staat zo goed als klaar. Barbara en Enzo koken met verse producten uit de streek en hebben het principe 'eten wat de pot schaft'. We beginnen met een groene salade met superverse burrata. De kaas wordt in het nabijgelegen Senigalia geproduceerd door jongens uit Puglia, die iedere ochtend verse melk uit hun geboortestreek halen. De kruiden die op ons bord liggen, plukte Enzo tien minuten eerder nog voor onze neus uit de moestuin. De tweede gang bestaat uit cannoli met groene asperges, ricotta en bechamel. Het hoofdgerecht is malse kip die in ham is gewikkeld, met daarbij gegrilde groenten geserveerd. Het slotstuk van het diner is een taartje met mascarponecrème en citroen. Dit alles vergezeld van een heerlijke wijn uit de streek: de Verdicchio dei Castelli di Jesi van wijnhuis Coste del Molino. Geen slechte afsluiting van onze eerste dag on the road.
Ook leuk op de route: hoofdstad Ancona

Smaragdgroen water

De volgende ochtend is het fijn wakker worden met een zon die al vroeg hoog aan de hemel staat, fluitende vogeltjes en geweldig uitzicht over de lapjesdeken die over de glooiende heuvels ligt. Barbara geeft ons nog wat laatste tips voor de rest van onze rondreis en na een

Drukte in de hoofdstraat van Jesi

Het zwembad van Hotel Solea

Het Spiaggia San Michele is een van de mooiste Blauwe Vlag-stranden van Italië

stevig ontbijt is het tijd om richting de Adriatische Kust te rijden. Daar dalen we af naar het Spiaggia San Michele: een van de mooiste Blauwe Vlag-stranden van Italië. Het water heeft een smaragdgroene kleur zoals we nooit eerder hebben gezien en het strand is op een paar zonnebaders na verlaten. Het Spiaggia San Michele is onderdeel van de Riviera del Conero, een zo goed als ongerepte kustlijn met als – letterlijk en figuurlijk – hoogtepunt de Monte Conero. Op en rond deze berg ligt het Parco Regionale del Monte Conero, een natuurgebied dat al sinds 1987 een beschermde status heeft. Op de berg zijn diverse wandelroutes uitgezet voor zowel beginnende als gevorderde wandelaars. Wij laten de wandelschoenen even voor wat ze zijn en gaan met de auto de berg op om in te checken bij Hotel Monte Conero, waar we al zittend aan een tafel vol lekkers genieten van de omgeving.
🚗 *Ook leuk op de route: het dorpje Sirolo*

Palmenrivièra & de Adriatische parel

Omdat we de schitterende kustlijn van De Marken nog lang niet moe zijn, rijden we op de derde dag van onze roadtrip een heel stuk zuidwaarts, naar Grottammare om precies te zijn. De tocht van een klein uur loopt vrijwel helemaal langs de zee, wat mooie vergezichten oplevert. De kustlijn van Monte Conero gaat tijdens deze route naadloos over in een ander paradijselijk stuk kust: de Riviera Picena delle Palme, oftewel de Palmenrivièra. Het stadje Grottammare wordt ook wel de parel van de Adriatische Zee genoemd en bestaat uit twee delen: Grottammare Alta, het hooggelegen *borgo antico* (oude centrum) en het lagergelegen gedeelte dat direct aan zee ligt. In de negentiende eeuw bevolen veel belangrijke doktoren Grottammare aan als oord voor het herstel en behandelingen van ademhalingsproblemen en dermatologische aandoeningen. Onder andere Girolamo Bonaparte, de jongere broer van Napoleon en de beroemde muzikant Franz Liszt volgden dit doktersadvies op. De imponerende villa's die je langs de kustlijn vindt, de *villini liberty*, zijn overblijfselen van de Art Nouveau-periode uit het begin van de twintigste eeuw.
🚗 *Ook leuk op de route: het dorpje Cupra Marittima*

Grotte di Fasassi
Op ongeveer tachtig kilometer afstand van het Parco del Monte Conero liggen de beroemde Grotte di Frassasi, een grottenstelsel waar de temperatuur contant op 13 graden ligt. Ruim dertig jaar geleden werd dit natuurverschijnsel bij toeval ontdekt door plaatselijke speleologen. Je kunt er een rondleiding krijgen van een uur, die je bijna het volledige ondergrondse parcours te voet laat afleggen.
frasassi.com

Laat op gang

Omdat de temperatuur flink is gestegen en de wijzers van de klok al ver voorbij twaalven staan, zoeken we verkoeling in het hooggelegen *borgo antico*, onder de parasols van Osteria dell'Arancio. Dit zaakje is gevestigd aan het Piazza Peretti en serveert smakelijke bruschetta met sappige tomaten en romige mozzarella. Claudia, een terrasgenoot en inwoner van het

Claire en Ray op hun landgoed van Casa San Ruffino

Waarom is de regio nog niet ontdekt door toeristen? De Marken is de perfecte plek voor een onbezorgde vakantie

stadje, vertelt ons dat het overdag vrij rustig is in Grottammare, maar dat de boel aan het eind van de middag, rond *aperitivo*-tijd, pas loskomt. Hoewel een koud glas spritz ons niet verkeerd in de oren klinkt, is het voor ons helaas tijd om de kust weer achter ons te laten. We werpen voor vertrek een laatste blik op het aanlokkelijke blauwe water vanonder de bogen bij het Teatro dell'Arancio. Landinwaarts maken we een koffiestop in Fermo, de hoofdstad van de gelijknamige provincie. Fermo is op een heuvel gebouwd en heeft een statig centrum, met een bedrijvig plein: het Piazza del Popolo. Nippend van een espresso bij Caffè Lady (laat je wederom niet afschrikken door de naam, ook hier is de koffie zeer smakelijk), bekijken we op ons gemak de voorbijkomende schoolbussen, wandelende ouderen en ietwat gehaaste zakenmensen. We halen nog een zak koffiebonen voor het thuisfront bij bottega del caffè Foschi en slaan wat proviand in voor onderweg bij het zaakje naast Caffè Lady, waar met sierlijke letters *alimentari* op de gevel staat geschilderd.

🚗 *Ook leuk op de route: de stad Macerata*

Oase van rust

Met inmiddels zo'n driehonderd kilometer in de wielen komen we tegen de avond aan bij het laatste adres van onze roadtrip: Casa San Ruffino. Een oase van rust net buiten het centrum van Montegiorgio. Onder het genot van een goed glas witte wijn vertellen de meer dan vriendelijke eigenaren Claire en Ray dat ze tien jaar geleden het roer omgooiden, door hun baan in de investeringswereld in Londen op te zeggen en een B&B in Italië te beginnen. Iets wat beiden op het lijf geschreven is. Ze hebben hun *casa* werkelijk prachtig opgeknapt en laten je als gast de koning te rijk voelen. Op aanraden van Claire en Ray schuiven we voor het laatste avondmaal van onze rondreis door De Marken aan bij Osteria dell'Arco, waar we allersmakelijkst eten.
De volgende ochtend spreken we op weg naar het vliegveld onze verbazing uit. Waarom is deze regio nog niet ontdekt door toeristen? Le Marche heeft zo veel te bieden en is de perfecte plek voor een onbezorgde vakantie, waar je nog altijd het onvervalste Italiaanse leven vindt. Stiekem zouden we deze reportage voor onszelf houden, puur om de authenticiteit van de regio te bewaren, maar we zijn té enthousiast om dit niet te delen. Bij deze: ga naar deze regio!

ETEN

La Cantina del Palazzo
Door een paar straatjes de verkeerde afslag te hebben genomen, kwamen we bij toeval La Cantina del Palazzo tegen. Voor € 8 eet je hier een lekkere verse pasta.
Via Benedetto da Cingoli 30, Cingoli, lacantinadelpalazzo.it

Osteria dell'Arancio
Gevestigd aan een gezellig historisch pleintje in Grottammare. Bestel de knapperige bruschetta: alleen al bij het zien loopt het water je in de mond.
Piazza Peretti 3, Grottammare, facebook.com/caffefleurie

Osteria dell'Arco
Authentieke osteria waar Tiziano en Nataliya Natali de lekkerste streekgebonden gerechten voor je bereiden. Vraag Tiziano om wijnadvies, want hij kent de wijnen uit De Marken als geen ander.
Piazza Gramsci 27, Magliano di Tenna, osteriaarco.it

Ristorante Le Case
Tip van Barbara van Solea Albergo di Campagna. Bij Ristorante Le Case eet je de lekkerste pizza´s van de regio. Tevens B&B. Contrada Mozzavinci 16/17, *Macerata, ristorantelecase.it*

TIPS

In tegenstelling tot veel andere plekken in Italië liggen in De Marken veel dorpjes op slechts 15 à 30 minuten van elkaar en zijn de wegen goed onderhouden. Dit maakt het een fijne regio voor een roadtrip. Stippel van tevoren ongeveer een route uit, maar houd je daar niet te veel aan vast. Soms kom je in dorpjes terecht die verrassend leuk zijn, maar niet op de planning stonden.

Tolwegentip: zorgeloos op weg
Als je een iets langere afstand moet afleggen in de regio, kan het zijn dat je op een tolweg terechtkomt. Je kunt gewoon bij de poortjes zelf betalen, maar het is makkelijker om van tevoren een Telepass met VIAcard aan te vragen. Hierdoor kun je in een keer doorrijden en hoef je niet in de rij te staan voor de poortjes. Een Telepass met VIAcard is te bestellen via *tolltickets.com*

SLAPEN

Solea Albergo di Campagna
Eigenaren Barbara en Enzo verlieten een aantal jaar geleden de Noord-Italiaanse stad Milaan om in De Marken Solea Albergo di Campagna te beginnen. Er zijn zes kamers in het hoofdgebouw en drie aparte huisjes te boeken. *Via Santa Lucia 6, Trecastelli, soleahotel.com*

Casa San Ruffino
Een oase van rust met een fenomenaal uitzicht over de glooiende heuvels. Eigenaren Claire en Ray doen er alles aan het je naar je zin te maken en kunnen je de beste tips geven voor de omgeving. *Contrada Montese 13, Montegiorgio, casasanruffino.com*

Hotel Monte Conero
In dit hotel slaap je vooral vanwege de omgeving: Hotel Monte Conero ligt op de top van de gelijknamige berg en ligt midden in het Parco Regionale del Monte Conero. Vanuit hier kun je prachtige wandelingen maken en foto's schieten van het geweldige uitzicht. *Via Monteconero 26, Sirolo, hotelmonteconero.it*

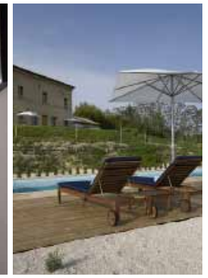
REIZEN

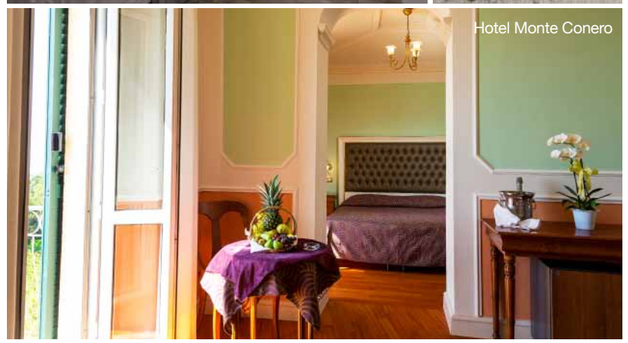
Afstand Utrecht – Ancona: 1.486 km
Ryanair vliegt vanaf Airport Weeze (Düsseldorf) en Brussel Charleroi direct naar Ancona. Vanaf daar zit je binnen een kwartier op de route van onze roadtrip. Het is ook mogelijk om vanaf Schiphol met diverse maatschappijen naar Rome te vliegen en vanaf daar verder de reizen met een huurauto. Vanaf Rome is het ongeveer tweeënhalf uur rijden om op de route van onze roadtrip terecht te komen.

Auto huren
Op zowel Ancona als op de luchthaven van Rome kun je gemakkelijk en snel een auto huren bij Sunny Cars. Kijk voor meer informatie op, of boek direct via *desmaakvanitalie.nl/sunnycars*

Solea Albergo di Campagna

Casa San Ruffino




Hotel Monte Conero